

# De wedstrijd lopen

## 1. Inleiding.

Vandaag is de slotdag van de Olympische Spelen 2024. Sportmensen die zich met hart en ziel toewerken naar de Olympische droom – een gouden medaille. Om een persoonlijk record te behalen.

Sporters hebben een strak trainingsprogramma en een dieet die ze volgen. Een trainer die hen helpt hun grenzen te verleggen. Om mentaal sterk te zijn. Niet op te geven. Strategisch en tactvol te zijn.

- **Hoe leid ik NU een zinvol leven?** (Preek van 7 juli 2024).

*“Er kwam een wetgeleerde die Hem op de proef wilde stellen. Hij vroeg: ‘Meester, wat moet ik doen om deel te krijgen aan het eeuwige leven?’”* *Lukas 10: 25 NBV21.*

In de 1ste eeuw betekende de term “*eeuwig leven*” niet enkel het leven na de dood.

- Maar: Hoe leid ik **NU** het beste/volste/meest zinvolle leven?
- Een zinvol leven dat voortvloeit uit een leven in harmonie, vrede en verbinding met God.

Dan gaat Jezus het verhaal vertellen over de barmhartige Samaritaan.

*“Wie van deze drie is volgens u de naaste geworden van het slachtoffer van de rovers?’ De wetgeleerde zei: ‘De man die hem barmhartigheid heeft betoond.’ Toen zei Jezus tegen hem: ‘Doet u dan voortaan net zo.’”* *Lukas 10: 36 – 37 NBV21.*

Met andere woorden – heb ook je vijanden lief.

## 2. De wedstrijd lopen.

*“Er is dus een grote groep van mensen die ons [door hun voorbeeld] aanmoedigen. Laten we daarom alles uit ons leven wegdoen wat onze omgang met God in de weg staat, en alles waarin we God ongehoorzaam zijn. Het is alsof we een hardloopwedstrijd lopen die voor ons is uitgezet. We moeten geduldig tot aan het einde doen wat God van ons vraagt.”* *Hebreeën 12: 1 – 3 BB.*

De grote groep mensen – wolk van getuigen – Galerij van Geloofshelden - zijn de geloofshelden die beschreven worden in Hebreeën 11 (Noach, Abraham, Izaäk, Jakob, Jozef, Mozes, ...).

Al deze mensen zijn bekend geworden omdat zij op God vertrouwden.

Hun geloof is een voortdurende bemoediging voor ons. Wij hoeven niet alleen deze wedstrijd te lopen en we zijn ook niet de eersten.

Zij hebben de wedstrijd al gelopen en gewonnen en hun getuigenis raakt ons en bemoedigt ons om te blijven lopen en ook te winnen.

Paulus schrijft aan Timotheüs (zijn leerling/discipel, geestelijke zoon).

*“Span je in voor de goede wedloop van het geloof en behaal de prijs van het eeuwige leven. Daartoe ben je geroepen, daartoe heb je in het bijzijn van veel getuigen krachtig je geloof beleden.”* *1 Timotheüs 6: 12 GNB.*

In zijn 2<sup>de</sup> brief aan Timotheüs schrijft hij:

*“Maar ik heb de goede strijd gestreden, de wedloop volbracht, het geloof behouden. Nu wacht mij de erekrans van de gerechtigheid, die de Heer, de rechtvaardige rechter, aan mij zal geven op de grote dag; en niet alleen aan mij, maar aan allen die naar zijn komst hebben uitgezien.”*

*2 Timotheüs 4: 7 – 8 NBV21.*

- Daarom is “gemeente-zijn” zo belangrijk, we kunnen elkaar aanmoedigen en stimuleren om de wedstrijd te lopen.
- In het Koninkrijk van God gaat het over ons en **niet** “me, myself en I”. Het gaat over verbinding met God en met elkaar.

Het zit in ons DNA: we zijn niet gemaakt om alleen te zijn. De Coronacrisis heeft dit heel duidelijk gemaakt. Fysiek elkaar ontmoeten in een “bubbel” is van levensbelang!

### 3. Laat onze focus zijn op Jezus.

Laat ons oog daarbij **alleen** gericht zijn op Jezus!

*“Daarbij moeten we alleen op Jezus letten, want Hij is onze Leider. Hij wijst ons de weg en gaat voor ons uit. Hij is ons voorbeeld in het geloof. Hij verdroeg de dood aan het kruis en alle schande, omdat Hij wist hoe blij Hij daarna zou zijn. Nu zit Hij naast God op de troon. Denk dus alleen aan Hem. Hij heeft het verdragen dat de mensen niet naar Hem wilden luisteren en Hem zelfs hebben gedood. Als jullie daaraan denken, zullen jullie niet moe worden en niet opgeven.”* Hebreeën 12: 2 - 3 BB.

- **Jezus is onze herder en zorgt voor ons.**

Op een ander moment zegt Jezus aan zijn toehoorders en aan zijn leerlingen/discipelen het volgende:

*“Kom allen bij Mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, Ik zal jullie rust geven. Neem mijn juk op je en leer van Mij: Ik ben zachtmoedig en nederig van hart. Dan zullen jullie werkelijk rust vinden, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.”* Matteüs 11: 28 – 30 NBV21.

- Kom tot Mij. Leer van Mij. Ik zal jullie werkelijk rust geven.
- Ik ben zachtmoedig en nederig van hart.
- Mijn juk is zacht en mijn last is licht!

De schrijver van het boek aan de Hebreeën moedigt ons aan om het voorbeeld van Jezus te volgen:

*“... Hij verdroeg de dood aan het kruis en alle schande, omdat Hij wist hoe blij Hij daarna zou zijn. Nu zit Hij naast God op de troon...”* Hebreeën 12: 2a BB.

**Paradoxaal:** Wacht eens even. Mijn juk is zacht en mijn last is licht! En nu is er sprake van een kruis.

*“Tegen allen zei Hij: ‘Wie achter Mij aan wil komen, moet zichzelf verloochenen en dagelijks zijn kruis op zich nemen en Mij volgen.’”* Lukas 9: 23 NBV21.

### 4. Wat betekent dit om je kruis op te nemen?

Ik begon met de vraag: *Hoe leid ik NU een zinvol leven?*

Het doel van de wedstrijd is NIET volmaaktheid, maar het geloof – de verbinding met God en mensen behouden. Zoals Paulus zegt: *“het geloof behouden”*.

- **Zelfverloochening.**

Dit houdt in dat wij onze eigen verlangens opzijzetten om de ander lief te hebben. Het betekent soms dat we bereid zijn om persoonlijke offers te brengen.

Johannes de Doper zegt het als volgt als hij Jezus voor de eerste keer ontmoet.

*“Hij moet groter worden en ik kleiner.”* Johannes 3: 30 NBV21.

- **Het volgen van Jezus' voorbeeld.**

Zoals Jezus worden. Veranderen naar Zijn beeld. Groeien in een leven van liefde, nederigheid en dienstbaarheid.

*“... Ik ben zachtmoedig en nederig van hart...”* Matteüs 11: 29 NBV21

- **Geduld en doorzettingsvermogen.**

Zoals een sporter. De uitdaging accepteren en soms vergt het offers.

Het is een uitnodiging om met geduld en hoop door het leven te gaan.

Uit ervaring weet ik dat God in staat is om het lijden/problemen om te buigen tot iets moois. God laat je niet in de steek.

Door moeilijkheden en lijden groeien we in onze relatie met Hem, leren we diepe lessen van groei en vertrouwen in de Herder zelfs al gaan we door een dal van duisternis.

- **Identificatie met het lijden van Christus.**

Door dagelijks het kruis op te nemen, identificeren we onszelf door de **dood** en **opstanding** van Jezus. Door te sterven (beeld van de doop) kunnen we met Hem opstaan in leven.

*“Weet u niet dat wij die gedoopt zijn in Christus Jezus, zijn gedoopt in zijn dood? We zijn door de doop in zijn dood met Hem begraven om, zoals Christus door de macht van de Vader uit de dood is opgewekt, een nieuw leven te leiden. Als wij delen in zijn dood, zullen wij ook delen in zijn opstanding.”*

*Romeinen 6: 3 – 5 NBV21.*

- **Jezus is ons voorbeeld in het geloof – geloof en het vertrouwen in de Vader.**

De Vader heeft door de opstanding van Jezus ons door zijn dood ons nieuwe leven gegeven.

## 5. Hoe loop ik de wedstrijd?

- Maar: Hoe leid ik **Nu** het beste/volste/meest zinvolle leven?
- Een zinvol leven dat voortvloeit uit een leven in harmonie, vrede en verbinding met God.

Paulus zegt:

*“Maar ik heb de goede strijd gestreden, de wedloop volbracht, het geloof behouden...”*

*2 Timotheüs 4: 7a NBV21.*

- **Hoe kan ik het geloof behouden?**

De gemeente is zo belangrijk, we kunnen elkaar aanmoedigen en stimuleren om de wedstrijd te lopen.

- **Laat onze focus zijn op Jezus.**

We mogen op Jezus letten, Hij is onze Leider.

Hij wijst ons de weg en gaat voor ons uit.

Hij is ons voorbeeld in het geloof.

- **Hoe neem ik mijn kruis op?**

- Hoe wordt Hij groter en ik kleiner?

- Hoe kan ik zachtmoedig en nederig van hart zijn. En zelf mijn vijanden liefhebben?

Er is man die zijn zieke zoon bij Jezus brengt.

*“... maar als U iets kunt doen, heb dan medelijden met ons en help ons.’ Toen zei Jezus tegen hem: ‘Of ik iets kan doen? Alles is mogelijk voor wie gelooft.’ Meteen riep de vader van het kind uit: ‘Ik geloof! Kom mijn ongelooft te hulp.’”*

*Marcus 9: 22 – 24 NBV21.*

- **Jezus is onze Goede Herder.**

Als wij delen in zijn dood, zullen wij ook delen in zijn opstanding.

- **Niet in eigen kracht maar door de kracht van de Heilige Geest.**

*“Ik ben de wijnstok en jullie zijn de ranken. Als iemand in Mij blijft en Ik in hem, zal hij veel vruchten voortbrengen. Maar zonder Mij kun je niets doen.”*

*Johannes 15: 5 NBV21.*

Als we met Hem verbonden zijn zullen we automatisch vrucht dragen. De vrucht van de Heilige Geest (Galaten 5: 23).

Iemand zei eens tegen mij, dat is wel heel gemakkelijk *“in Hem zijn, automatisch vrucht dragen”* het is zo passief. Je moet toch ook zelf iets doen en kiezen om lief te hebben?

- **Roeien in eigen kracht of zeilen gedreven door de wind.**

- Je kunt zelf wel roeien, werk verzetten en je kunt ervoor kiezen om van mensen houden. Maar die liefde schiet altijd te kort.

- Je kunt zeilen, afhankelijk zijn van het werk van de Heilige Geest. Het werk dat je hier verricht is je te focussen op de wind en de zeilen bij te stellen.