

Zorgen verzorgen

Hoe gaat het met je?

Het antwoord dat je geeft kan te maken hebben met je omstandigheden. Als het leven je toe lacht, dan zul je waarschijnlijk zeggen dat het goed gaat. Maar wat antwoord je als het leven even niet zo goed voor je is? Wat antwoord je als je je ergens zorgen over maakt? Wat antwoord je als je in je ziel pijn hebt?

.....

De afgelopen periode is voor mij persoonlijk een spannende tijd geweest. Veronica en ik zijn eind 2022 vanuit Dordrecht naar Breda verhuisd. In december ben ik bij een werkgever in Breda gestart. Helaas paste het werk niet voldoende bij mij en in goed overleg hebben we besloten om niet verder te gaan na de proefperiode. Vanaf 1 januari werd ik werkloos. Mijn ziel deed pijn. Het voelde alsof ik een wond had in mijn ziel, met als gevolg zorgen over waar ik zou gaan werken en over inkomsten.

In deze tijd zijn er veel mensen die het financieel zwaar hebben en zich zorgen maken over wat ze zullen eten of hoe ze nieuwe kleren kunnen kopen.

In de tijd van Jezus was dat echt niet anders. Er waren op veel gebieden onzekerheden. De bevolking leefde onder het regime van de Romeinen, de meeste mensen hadden slechts 1 extra stel kleren. Als ze door ziekte niet konden werken, dan was er geen inkomen. Zij konden niet terugvallen op een ww uitkering.

Vragen / zorgen die men in die tijd had waren bijvoorbeeld:

- Heb ik voldoende geld om te kunnen eten?
- Hoe kom ik aan inkomsten voor nieuwe sandalen of een bovenkleed?
- Waar is God in mijn moeilijke omstandigheden?
- Wat zijn de gevolgen als ik openlijk voor mijn geloof uitkom?

Jezus gaf onderwijs dat relevant was voor het dagelijks leven van de mensen. Hij sprak over het Koninkrijk, liet de liefde van God de Vader zien. Maar deze Jezus was ook benaderbaar. Je kon Hem aanraken, dichtbij komen. De mensen voelden zich gezien door Jezus.

Jezus geeft onderwijs aan zijn volgelingen. Er zijn veel mensen. Jezus is betrokken geraakt bij een familiediscussie over een erfenis (het lijkt de familie Hazes wel 😊).

Het onderwijs staat in het kader van hebzucht vs zorgen maken en over het Koninkrijk van ikke vs het Koninkrijk van God. Met dit als referentie pakken we het onderwijs op vanaf vers 22.

Lucas 12: 22-30 (HSV)

22 En Hij zei tegen Zijn discipelen: Daarom zeg Ik u: Wees niet bezorgd over uw leven: over wat u eten zult, of over uw lichaam: waarmee u zich kleden zult.

23 Het leven is meer dan het voedsel en het lichaam meer dan de kleding.

24 Let op de raven: zij zaaien niet en maaien niet, zij hebben geen voorraadkamer en geen schuur, en **God voedt hen**. Hoe ver gaat u de vogels te boven?

25 Wie toch van u kan met bezorgd te zijn één el aan zijn lengte toevoegen?

26 Als u dan ook het minste niet kunt, waarom bent u over de andere dingen bezorgd?

27 Let op de lelies, hoe zij groeien. Ze werken niet en spinnen niet, en Ik zeg u dat zelfs Salomo in al zijn heerlijkheid niet gekleed ging als één van deze.

28 Als God nu het gras op het veld, dat er vandaag is en morgen in de oven geworpen wordt, zo bekleedt, hoeveel te meer u, kleingelovigen!

29 En u, vraag niet wat u eten of wat u drinken zult, en wees niet verontrust.

30 Want naar al deze dingen zoeken de volken van de wereld.

Uw Vader echter weet dat u deze dingen nodig hebt.

Welke antwoorden gaf Jezus, die we ook vandaag nog steeds mogen ontvangen?

- God de Vader weet wat je nodig hebt
- God de Vader zorgt voor Zijn schepping (denk aan hoe een ouder voor zijn/haar kind zorgt)
- God is in Zijn schepping door Jezus (Immanuel, God is met ons)

Vandaag wil ik vooral kijken naar hoe God antwoord geeft op alledaagse vragen. Aan de ene kant door de Bijbel samen te lezen. Maar ook door een getuigenis te geven van hoe God persoonlijk antwoord heeft gegeven aan mij. Want God antwoordt nog steeds op onze vragen. Amen?

Vorige week heb ik dat zelf op een hele mooie persoonlijke manier ervaren in de dienst tijdens de aanbidding.

Als baby ben ik geopereerd aan mijn urinewegen. Mijn lichaam functioneerde

niet zoals het moest. Door die operatie is dat probleem verholpen. Er zit echter wel een groot litteken op mijn onderbuik. Mijn ouders weten dat, Veronica weet dat. Maar jullie zien het niet.

Ik heb de afgelopen periode last gehad van pijn in mijn ziel. Aan de buitenkant zie je zo'n wond niet, maar het was er wel. Vorige week tijdens de aanbidding zongen we het lied "Here's my heart Lord". Ik ben op mijn knieën gegaan en heb die wond aan Papa God gegeven.

Die wond die voortkwam uit een litteken. Een litteken die ontstaan was door pijn en zorgen in het verleden. Het raakte mij diep omdat ik ervaarde:

God zorgt voor mij in deze pijn!

Misschien ervaar jij ook pijn in je ziel vandaag. Komen de zorgen die je hebt voort uit de onzekerheden van het leven. Of door een gebeurtenis in het verleden. Je hemelse vader weet het, jij weet het en hopelijk weten je intimi het ook. Laten we vandaag dealen met die zorgen in onze ziel.

God kent je het beste van iedereen, maar Hij houdt ook het meeste van je.

Vorige week tijdens de toerustingsdag van Rafael Nederland heb ik onderwijs gekregen over Hechting. Om goed te hechten zijn er een aantal aspecten belangrijk. Veiligheid, nabijheid, beschikbaarheid.

Die aspecten zie ik ook in het karakter van God:

- **Veiligheid:** Je mag jezelf zijn bij hen. Met alle vragen die je hebt. Hij is een veilige haven. Bij Hem mag je je thuis voelen.
- **Nabijheid:** God is nabij. Jezus is onze Immanuel, God met ons. Hij kijkt met liefde en bewogenheid naar jou.
- **Beschikbaar:** Hij luistert naar je, voelt met je mee. Je mag je zorgen aan Hem geven. Hij is er altijd beschikbaar voor ons.

Het is belangrijk om woorden te geven aan je gevoel. Ik heb dat jarenlang moeilijk gevonden. Ik voelde van alles, maar kon er geen woorden aan geven. Een maatschappelijk werker heeft mij geholpen om mijn gevoel onder woorden te brengen. Nu gaat dat beter.

De woorden van Jezus geven niet alleen leven voor onze ziel, ze zijn ook een

voorbeeld. Hij geeft woorden aan het onzekere gevoel dat veel mensen hadden in die tijd. Niet alleen Jezus deed dat overigens. Ook de Psalmen helpen om onze emoties aan God te geven. Zie bijvoorbeeld [**Psalm 42:6 \(HSV\)**](#)

Wat ben je bedroefd, mijn ziel, en onrustig in mij. Vestig je hoop op God, eens zal ik Hem weer loven, mijn God, die mij ziet en redt.

Zo kun je ook de woorden van Jezus in Lucas 12 op jezelf toepassen om woorden te geven aan je gevoel:

Ik ben niet bezorgd over mijn leven: over wat ik eten zal, of over mijn lichaam: waarmee ik mij kleden zal.

Net zoals bij de raven, zal God mij voeden.

En ik zal niet vragen wat ik zal eten of wat ik drinken zal, en ben niet verontrust. 30 Want naar al deze dingen zoeken de volken van de wereld. Mijn Vader echter weet dat ik deze dingen nodig heb.

God zorgt voor Zijn schepping en wij mogen ons thuis voelen bij Hem. Ook al is het onrustig in ons leven door onzekere factoren, God is onze veilige haven. Dat doet me denken aan het begin van de wereld. Toen Adam en Eva intiem met God leefden. Zij maakten zich geen zorgen over voeding of hoe zij zich zouden kleden. Wat een mooie tijd.

Hoe kunnen wij vandaag op een intieme manier met God leven?

[**Lucas 12: 31-34 \(HSV\)**](#)

31 Maar zoek het Koninkrijk van God en al deze dingen zullen u erbij gegeven worden. 32 Wees niet bevreesd, kleine kudde, want het heeft uw Vader behaagd u het Koninkrijk te geven. 33 Verkoop uw bezittingen en geef [de opbrengst] weg als liefdegave. Maak voor uzelf beurzen die niet verslijten, een schat die niet opraakt, in de hemelen, waar de dief niet bij komt en die door de mot niet aangetast wordt. 34 Want waar uw schat is, daar zal ook uw hart zijn.

Het zoeken van het Koninkrijk van God heeft te maken met waar je hart naar uit gaat. In die zaken investeer je je tijd, je energie, je geld. In dit kader gaat het ook om delen met de ander. Zoals kinderen met elkaar spelen, zo mogen wij ook met anderen de goedheid van God delen.

Het mooie is dat God altijd zegent wanneer wij geven. Maar de les zit erin dat

we niet geven om te ontvangen. Het gaat om het Koninkrijk. Het leven in de veilige omgeving die God geeft. Leven in de zekerheid dat God nabij is, voor ons zorgt en weet wat wij nodig hebben.

Onze zwakheden, onze zorgen, onze pijn wijzen naar Jezus. Ze zeggen dat we Hem nodig hebben. En met die zorgen mogen wij het Koninkrijk zoeken. Hij zorgt voor ons en geeft wat we nodig hebben. En vanuit die zekerheid kunnen we ook het Koninkrijk delen met anderen.

Ik heb de afgelopen periode veel spanning gehad vanwege het zoeken naar een baan. Maar God was er bij. Hij heeft mijn zorgen verzorgd. Ik heb Hem ontmoet in mijn zorgen en pijn. En dat gun ik jou ook.

We gaan zo een tijd van aanbidding met elkaar hebben. Ik nodig je uit om woorden te geven aan je gevoelens. De liederen helpen daarbij. Maar alleen jij kunt je zorgen aan God geven. Tot slot wil ik een tekst voorlezen. Ontvang het maar als woorden die God de Vader vandaag tot jou persoonlijk spreekt.

*In het donkerste uur
In jouw diepste wanhoop
Ben ik erbij*

*In jouw beproevingen
In je twijfels
En frustraties
Ben ik nabij*

*In het geweld van deze wereld
In de turbulentie
Ben je veilig bij mij*

*In jouw angst en pijn
In jouw littekens
Door je vreugde en verdriet
Zal ik zorgen voor jou*

*Ik zal je nooit laten gaan
Want mijn schat ben jij
Jij bent altijd in mijn hart.
Ik houd zoveel van jou*