

Gebed geeft hoop

Ik wil vandaag spreken over gebed. Zoals je gehoord of gelezen hebt willen wij als gemeente het nieuwe seizoen beginnen met drie gebedsavonden. Te beginnen morgenavond, ik hoop dat je erbij kunt zijn.

Gebed heeft vanaf het prille begin een belangrijke plaats in het leven van de kerk gehad. In Hand 2:42 staat over het leven van de eerste gemeente:

42 Ze bleven trouw aan het onderricht van de apostelen, vormden met elkaar een gemeenschap, braken het brood en wijdden zich aan het gebed.

Hier staat niet dat ze voor het eten en voor het slapen baden. Hier staat dat ze 'zich wijdden' aan het gebed. Gebed nam een belangrijke plaats in de eerste gemeente.

Ik wil vanmorgen inzoomen op gebed op bidden. En dat wil ik doen door naar het leven van Jezus te kijken. We zijn tenslotte leerlingen van Jezus. Hij is ons voorbeeld. Jezus leeft aan ons voor hoe het leven bedoeld is, een leven in relatie met God de Vader en in relatie met God de Heilige Geest. Als we Jezus optreden zien op aarde, zien we het optreden van iemand die hoort en luistert naar God de Vader, daarmee instemt, en we zien de kracht van God de Heilige Geest. We zien het perfecte voorbeeld voor ons. We gaan een paar passages waaruit we kunnen leren hoe Jezus met gebed omging. Jezus was een man van gebed.

Marcus 1

35 Vroeg in de ochtend, toen het nog helemaal donker was, stond hij op, ging naar buiten en liep naar een eenzame plek om daar te bidden.

Jezus koos ervoor om *vroeg in de ochtend* te gaan bidden. Ik weet niet of Jezus een ochtendmens was. Jezus laat in elk geval zien dat hij het belangrijk vond om met de Vader te spreken *voordat* andere dingen op zijn pad kwamen. En dat was voor Jezus net zo lastig als voor jou en mij, kijk maar:

Marcus 1

36 Maar Simon en de anderen die bij hem waren, gingen hem vlug achterna, 37 en toen ze hem gevonden hadden zeiden ze tegen hem: 'Iedereen is naar u op zoek!'

Jezus wordt gestoord in zijn gebed. Is dat herkenbaar voor je?

Waarom zou het belangrijk zijn om eerst met God te spreken voordat andere dingen op je pad komen? Omdat je God nodig hebt om al die dingen te 'handelen' die op je pad komen. God wil je bemoedigen, kracht geven, wijsheid geven, liefde geven, voor alles wat die dag op je pad komt.

Het is, in mijn leven in elk geval zo, dat als de dag eenmaal op gang is, er bijna geen tijd meer is om rustig te bidden. Er zijn mensen, afspraken, er is verkeer waar ik op moet letten, er is afleiding, etc. Iets anders waar ik nog op wil wijzen is het feit dat Jezus naar een eenzame plek ging om te bidden. Een eenzame plek is erg fijn, een plek zonder afleiding, zonder andere mensen. Hoewel we zeker gezamenlijk kunnen bidden, is bidden iets persoonlijk.

God verlangt ernaar persoonlijk contact met jou te hebben. Hij is persoonlijk geïnteresseerd in jou. Hij wil jou iets zeggen wat voor jou persoonlijk bedoeld is en niet voor je man of vrouw of buurman.

God is altijd uit op een persoonlijk gesprek. Op communicatie. Een dialoog. Een eerlijk gesprek. Jezus ging naar een eenzame plaats waar hij zich kon ontspannen, kon concentreren, en geen rekening hoefde te houden met anderen. Gebed is communicatie met God, praten met God.

Voor veel mensen is het niet zo moeilijk om God te betrekken bij de je zorgen en uitdagingen. *Heer, help me bij dat gesprek. Heer, help me bij mijn tentamen. Heer, ik voel me zo moe, geef me energie, etc.*

De uitdaging ligt vaak bij het luisteren naar God. Interesse tonen in wat God bezighoudt. Eén van de hindernissen is dat we gehaast zijn, niet gewend om te wachten...

Maar hoe spreekt God nu?

En ik weet, alles wat ik nu zeg kan de cynicus betwisten. En dat is toegestaan, maar als je leergierig bent, kun je er ook van leren.....

God spreekt door zijn woord, God geeft je gedachten, God kan spreken door wat je ziet in de natuur, in beelden, door anderen heen. Er zijn vele mogelijkheden.

God is in staat om door zijn woord, door de bijbel *heel persoonlijk* tot jou te spreken. Uit die hoeveelheid woorden/tekst die voor iedereen toegankelijk is kan hij en wil hij *persoonlijk* tot jou spreken. Dat is mijn gebed als ik de bijbel lees: Heer, wilt u een paar woorden *markeren* vandaag, die *persoonlijk* van U voor mij bedoeld zijn.

Voor mij is dat een beproefde manier om Gods wijsheid over zaken te ontvangen: *Heer, ik wil samen met U piekeren over deze vraag, dit probleem, deze uitdaging. Wilt U uw licht laten schijnen hierover.* Het is een oefening, een leren. Antwoorden of inzichten ontstaan niet 'a la minute'.

Voor mij is het een uitdaging om te wachten, om stil te zijn, om te luisteren. We vullen zo vaak de stilte met onze eigen gedachten. Maar als we God zoeken, als we stil zijn, dan spreekt Hij...ook tot jou! God is net zo in jou geïnteresseerd als in mij. Neem de tijd om te luisteren!

We gaan door naar Matteus 6, Jezus spreekt hier over gebed.

Matteus 6

5 En wanneer jullie bidden, doe dan niet als de huichelaars die graag in de synagoge en op elke straathoek staan te bidden, zodat iedereen hen ziet. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. 6 Maar als jullie bidden, trek je dan in je huis terug, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.

Bidden is niet bedoeld om indruk op iemand te maken. Bidden is bedoeld om contact met God te hebben, in alle eenvoud. En de Vader zal je belonen, als je hem zoekt, met een zuiver motief, met het motief om bij Hem te zijn, met Hem te spreken.

7 Bij het bidden moeten jullie niet eindeloos voortprevelen zoals de heidenen, die denken dat ze door hun overvloed aan woorden verhoord zullen worden. 8 Doe hen niet na! Jullie Vader weet immers wat jullie nodig hebben, nog vóór jullie het hem vragen.

Je hoeft ook niet veel woorden te gebruiken. Bidden is gewoon *zijn wie je bent*, samen met God. Hij weet wat we nodig hebben.

Er zijn geen juiste formules. Heb je bij jezelf weleens gemerkt dat je vaste zinnestjes bidt. *Ik hoor dat bij mezelf, en ook bij anderen.* Oprechtheid, echtheid, authenticiteit en eerlijkheid, is belangrijk. Welbespraaktheid is onbelangrijk.

*9 Bid daarom als volgt: (zegt Jezus)
Onze Vader in de hemel,
laat uw naam geheiligd worden,
10 laat uw koninkrijk komen
en uw wil gedaan worden
op aarde zoals in de hemel.*

Jezus zegt, je Vader weet wat je nodig hebt, bidt als volgt:
*Laat uw naam geheiligd worden
Laat uw koninkrijk komen
Laat uw wil gedaan worden*

Door dit gebed te bidden werken wij, leerlingen van Jezus, samen met God. Vanaf het prille begin van de schepping heeft God het zo bedacht dat er een samenwerking is tussen de mens en God.

Gen 1:26 God zei: 'Laten wij mensen maken die ons evenbeeld zijn, die op ons lijken; zij moeten heerschappij voeren over de vissen van de zee en de vogels van de hemel, over het vee, over de hele aarde en over alles wat daarop rondkruipt.'

God wil dat wij, in afhankelijkheid van Hem, verantwoordelijkheid nemen voor de aarde en alles wat er leeft.

Het is Gods plan dat iedereen weer leeft in relatie met Hem. Dat iedereen Hem erkent en herkent. Dat iedereen zijn liefde en genade ontvangt. Het is Gods plan dat mensen onderling elkaar liefhebben, dat er vrede is.

En door dat te bidden, werken we mee aan dit proces. Door in te stemmen met Gods verlangens, beïnvloeden we onszelf en de mensen om ons heen. Er zit een kracht in *het instemmen met Gods plannen*.

God werkt altijd samen met mensen, zo heeft hij het bedacht. Jij hebt, door je gebed, invloed op jouw omgeving. Stem in met Gods plan voor je burens, je vrienden: *Laat uw naam geheiligd worden, Laat uw koninkrijk komen, Laat uw wil gedaan worden.*

Als gelovigen bidden we met de kracht en autoriteit van Jezus! En dat heeft invloed.

Ik hoop dat je de komende tijd, een verdieping van je gebedsleven zult ervaren. Ik bid dat je zij stem zult verstaan. Ik bid dat je bewogenheid en passie voor de mensen om je heen ontvangt, wanneer je voor ze bid. *Laat uw koninkrijk komen.*

Ik wil afsluiten met één belangrijke opmerking.

Als je van deze preek onthoud dat je:

- vroeg moet opstaan
- je moet afzonderen
- en het Onze Vader moet bidden

En dat God dan grote dingen gaat doen (*waar jij je over kunt verheffen*), dan heb je de boodschap gemist.

Er is een hartstochtelijk verlangen bij God om zijn hart, zijn gedachten met je te delen.

Het is een uitnodiging die je kunt aanvaarden.

Een uitnodiging om te groeien in intimiteit met God.

En ja, er zegen verbonden aan God.

Intimiteit met God is zelf misschien wel de grootste zegen die we kunnen ontvangen. En daar kunnen we ons nooit over verheffen. Het is een gift!

AMEN